

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●9月施設抽選受付 ●一般向け上映会
2 ●ボードゲーム	3 ●休館日	4	5	6 ●幼児おはなし会	7	8
9 ●施設抽選締切 ※窓口 ●工作おはなし会	10 ●休館日 ●施設抽選締切 ※インターネット	11	12 ●施設当選発表 ●脳トレ体操 ●ふれあいサロン	13 ●幼児おはなし会	14	15 ●公民館講座受付 ●一般向け上映会
16 ●わくわくサイエンス	17 ●休館日	18 ●施設使用確定締切	19 ●施設一般受付 ●ぬり絵講座	20 ●キョーピー講座 ●幼児おはなし会	21	22 ●おはなし会
23 ●児童向け上映会	24 ●休館日	25	26 ●脳トレ体操 ●ふれあいサロン	27 ●幼児おはなし会	28	29
30						



アクセス

- 東武スカイツリーライン草加駅東口から
東武バス八潮団地行き（草加09）「広瀬病院前」下車徒歩5分
- つくばエクスプレス八潮駅北口から
東武バス八潮団地・工業団地循環（八潮01）
「広瀬病院前」下車徒歩5分 または「工業団地南」下車徒歩10分

コネクト 令和6年(2024年)6月号

発行 八潮市立八條図書館・八條公民館（りらーと八條）

〒340-0801 埼玉県八潮市大字八條 2753 番地 46

✉ rirato-hachijo@ag.wakwak.com

八條図書館 八條公民館

電話 048-994-5500 電話 048-994-3200

開館時間 9:00-19:00 開館時間 9:00-21:00 (受付 9:00-17:00)

休館日 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) / 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

[指定管理者] ヤオキン商事株式会社



八潮市立図書館 HP



りらーと八條 HP

りらーと八條のHPが
できました!



あつまる つながる はじまる
みんなの“りらーと八條”

コネクト

八潮市立八條図書館・八條公民館 広報紙

6月号

令和6年(2024年)

..... vol.15



りらーと八條で食育を学ぼう！

毎年6月は食育月間です。食育とは、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

食育は、子どもたちの健やかな成長だけでなく、大人にとっても健康的な生活を送るために重要です。食育月間をきっかけに、家族みんなで食生活を見直してみませんか？

食育で身につけること

食べ物を大事にする
感謝の心

好き嫌いしないで
栄養バランスよく
食べる

食事のマナーなどの
社会性

食事の重要性や
心身の健康

安全や品質など
食品を選択する能力

地域の産物や歴史など
食文化の理解など

引用元：文部科学省 <https://www.mext.go.jp/syokuiku/what/index.html>

りらーと八條で学ぼう！



受付中

今年も食の知識を学ぶ講座を開催！

キューピーの 「野菜を楽しみ、もっと健康に」講演会

食事について知ること、健康についての意識を高めましょう！五感で楽しめる野菜や栄養、一日の野菜の摂取量などについてお話しいただきます。

6/20 木 10:00 ~ 12:00

対象 どなたでも

定員 20名（申し込み順）

費用 無料

会場 りらーと八條会議室2

八潮市の食育の取り組みを紹介

3つの基本目標

確かな『食』の知識で 健康な体を育む

楽しくおいしく食べて 豊かな心を培う

食への関心を高め 食文化を次世代につなげる

八潮市では「第2次八潮市食育推進計画」を発表しています。『食の力で生きる力を育む』～おいしく食べて みんな笑顔～』を基本理念として食育活動に取り組んでいます。自分の食事に必要な量がわかる「ハッピーこまちゃん手ばかり健康法」も掲載されています。

詳細は八潮市のホームページへアクセス！

第2次八潮市食育推進計画



八潮の八つの野菜

八潮市では、八潮の「八」にちなんで生産量や八潮の昔からの食文化をもとに八つの野菜が定められています。

新鮮で安全・安心な顔の見える地場産野菜をぜひ取り入れてください♪

八潮市のHPに
八つの野菜を使った
レシピが紹介されています♪

八潮市



小松菜

カルシウムや鉄分たっぷり！
ふりかけや、おかずの具にプラスワン！

枝豆

ビタミンやたんぱく質が豊富！塩ゆでや、ずんだにアレンジも！

ホウレンソウ

鉄分で貧血予防！
おひたしやスープの具材に！

ナス

近年注目されている色素ナスニン！
炒め物にぴったり！

ねぎ

硫化アリルで血液サラサラ！
炒め物や薬味にも！

トマト

生活習慣病予防に役立つリコピンが豊富！
トマトジュースや煮込み料理に！

山東菜（さんとうさい）

白菜の一種。ビタミンとカルシウムが豊富！漬物や炒め物に！

天王寺かぶ（天かぶ）

根から葉まで栄養豊富！
煮物やおでん、皮や葉は漬物に！

講座情報

ボードゲームであそぼう！



申込
不要

どなたでも簡単に遊ぶことのできる
さまざまなボードゲームを楽しみ
ながら、交流します。

7/7 (日) 13:00 ~ 15:00

- 対象** どなたでも
- 定員** 10名 (当日受付)
- 費用** 無料
- 会場** りらーと八條フリースペース

脳トレ体操



申込
不要

座ったままでもできる簡単な運動
や頭の体操を、音楽に合わせて
楽しく行います。

7/10・24 各(水) 10:00 ~ 10:30

- 対象** おおむね 50 歳以上の方
- 定員** 各 20 名 (当日受付)
- 費用** 無料
- 会場** りらーと八條会議室 1

ふれあいサロン ～ちぎり絵アート&ぬり絵～



申込
不要

毎回季節に合わせたテーマで、簡単
だけど奥深いちぎり絵やぬり絵を
楽しく行います。

7/10・24 各(水) 10:30 ~ 12:00

- 対象** どなたでも
- 定員** 各 20 名 (当日受付)
- 費用** 無料
- 会場** りらーと八條会議室 1

夏休み チョークアート体験



7/2~
受付

柔らかな描き心地で味のある風合い
が出せるオイルチョークを使って
チョークアートを制作します。

7/27 (土) 10:00 ~ 12:00

- 対象** 5 歳～小学生
- 定員** 10 名 (申し込み順)
- 費用** 500 円 (材料費)
- 会場** りらーと八條会議室 2

※低学年以下は保護者同伴

Pick UP!

今月のオススメイベントをご紹介します！

今回は7/21(日)に開催予定の
サイエンスショーをご紹介します！

サイエンスショー 「シャボン玉のひみつ大実験！」

大きなシャボン玉を作るにはどうしたらいいだろう？
いつも丸い形をしているけど、ほかの形にはできない？
シャボン玉をたくさん作る、楽しいサイエンスショーです！

見て・触れて・楽しめる
科学館
「つくばエキスポセンター」の方を
講師にお招き！

7/21 (日) 13:30 ~ 14:30

- 対象** 5 歳～小学生
- 定員** 20 名 (申し込み順)
- 費用** 無料
- 会場** りらーと八條会議室 2

※低学年以下は保護者同伴



6/15~
受付

申し込み・問い合わせ先

八條公民館
〒340-0801 埼玉県八潮市大字八條 2753 番地 46 [TEL] 048-994-3200 [受付開始日] 6月15日(土)
[受付方法] 窓口または電話 [受付時間] 9:00 ~ 17:00 休館日…毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

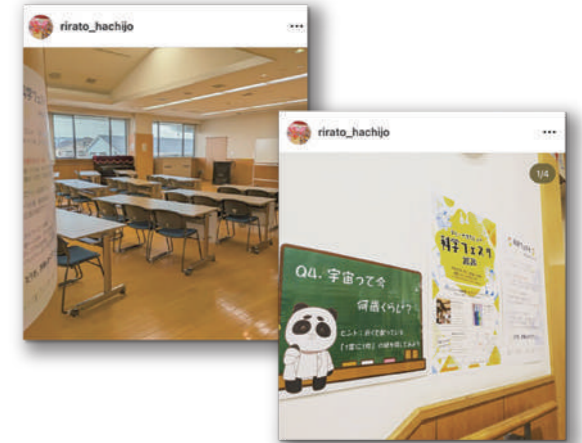
※申し込み不要の講座・イベントは、当日直接会場までお越しください ※チョークアート体験は7月2日(火)より受付

ご案内 information

りらーと八條の 公式 Instagram を開設しました

この度、りらーと八條の公式 Instagram
アカウントを開設しました。

施設の案内やお知らせ、図書館と公民館の
講座やイベントなどの情報を発信しています。
りらーと八條のさまざまな最新情報をお届け
していきますので、ぜひフォローをお願いします。



アクセスは
こちらから→



アカウント名 rirato_hachijo

URL https://www.instagram.com/rirato_hachijo/

子育てひろば情報



「子育てひろば」は、おおむね 3 歳未満の児童と保護者
がうち解けた雰囲気の中でお互いに語り合い、交流する
ための場です。

- 【場 所】 りらーと八條公民館内(2階)
- 【開催日】 原則、火曜日～金曜日
(ただし、祝日、年末年始、八條公民館の休館日を除く)
- 【時 間】 10:00～15:00 【TEL】 048-949-6887

6月イベント情報

- 身体測定 6/4 (火) 10:00 ~ 11:30
6/5 (水) 10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 14:30
- しんぶんしあそび 6/12 (水) 10:30 ~ 11:15
- 子どもの発達相談 6/18 (火) 10:00 ~ 12:00
- タッチケア 6/28 (金) 10:00 ~ 10:40 (要予約6/14~ 定員:先着6組)

※イベントのない日の 11:00 ~ 11:20 は、ミニおはなし会を開催します。

※毎週水曜日 14:00 ~ 14:20 は、赤ちゃんおはなし会(ふれ合い遊びなど)を開催します。

八條図書館情報



美味しくご飯を
食べよう!

司書の
イチ“推し”本
vol.3

司書のイチ推し本、3回目のテーマは「食べる」です。6月は食育月間です。食育基本法が平成17年(2005年)の6月に成立したことが理由の一つだそうです。毎日の生活に関わってくる「食事」。好き嫌いをせずにバランスよく食べること、食べ物を大切にすることなど、改めて考えてみませんか。

りらーと八條では、6月20日(木)に『キューピーの「野菜を楽しみ、もっと健康に」講演会』も開催予定です。詳しくは2ページをご覧ください。

6月のテーマ・・・「食べる」

一般書コーナーから

「おにぎりの文化史 おにぎり始めて物語」

横浜市歴史博物館／監修 (河出書房新社)

おにぎりと言えば、最も身近な食べ物のひとつではないでしょうか。おにぎりと呼ぶ? おむすびと呼ぶ? 形は丸か三角か? いつから食べられているの? など、写真やイラストを交えながらおにぎりについて深掘りした本です。シンプルに思えるおにぎりにも、いろいろな謎があります。黒い塊にしか見えない炭化したコメを分析したり、弥生時代の炊飯方法を実験したりと、わくわくする調査も。昔に思いを馳せて、おにぎりを頬張りたくなる一冊です。



児童書コーナーから

「小学生の野菜づくりブック」

藤田 智／監修 (家の光協会)

野菜は畑でつくるもの……そう思いますよね? 実はみなさんの家でも、野菜はつくれるのです。この本ではプランターを使って、家のベランダでもできる野菜が紹介されています。ミニトマトや枝豆、ホウレンソウなど20種類以上の野菜について、植え方から収穫まで詳しく解説しています。とれたて野菜のおいしい食べ方もバッチリ。育てやすさやおすすめの品種も書かれているので、はじめてでも安心! 自分で作った野菜を食べてみませんか?



図書館イベント

● 申し込み不要 ●
— Free Event —



イベントの詳細については
HPでご確認いただくか、
電話・窓口でお問い合わせください

幼児向け おはなし会

6/6・13・20・27 各(木)
11:00-11:30

会場 ▶ おはなしのへや

わくわくタイム 工作おはなし会

6/9 (日)
14:00-14:30

会場 ▶ おはなしのへや

わくわくタイム おはなし会

6/22 (土)
14:00-14:30

会場 ▶ おはなしのへや

一般向け 上映会

6/1・15 各(土)
14:00~

会場 ▶ 多目的室

児童向け 上映会

6/23 (日)
10:00~

会場 ▶ 多目的室

りらーと八條 マスコットキャラクター 名前大募集



たくさんのご応募を
お待ちしております!
応募受付: 八條図書館

6/1(土)~30(日)



こども司書体験

図書館内巡りや、おすすめ本のPOP作成を
図書館の職員と一緒に! 司書のお仕事を体験
してみましょう。図書館の裏側も探検!

7/30(火)・31(水)・8/1(木)
14:00~16:00

対象 小学生(3年生以上) 定員 各4名
費用 無料 会場 八條図書館

7/2~
受付



〈申し込み・問い合わせ先〉 八條図書館 [TEL] 048-994-5500 [受付時間] 9:00~19:00まで 休館日…毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

赤ちゃんタイム



幼いお子さん連れで、なかなか図書館に行けないという保護者に
向け、周囲に気兼ねなく図書館をご利用いただける時間「赤ちゃんタイム」
を設けております。

木曜日の時間内には「幼児向けおはなし会」も行いますので、ぜひ
お越しください。

毎週木曜日 10:00~12:00

毎週土曜日 14:00~16:00